



Newsletter des KSB Kleve e. V.

---

## In dieser Ausgabe

1. Grüße
  2. Mitgliederversammlung 2024
  3. STARKE KIDS Förderpreis 2024
  4. Digitales Sportabzeichen
  5. Seminar "Prävention sexualisierte Gewalt"
  6. Integration durch Sport - Mini Projekte 2024
  7. Sporthelfer\*in-Ausbildung 2024
  8. Jugendfreizeit 2024
  9. Qualifizierungen 2024
  10. Jugendtag 2024
  11. Aus- und Fortbildungen 2024
  12. Sportreisen
-



### Liebe Sportfreunde,

wir grüßen euch herzlich mit dem 1. Newsletter des Jahres 2024.

Euch allen wünschen wir ein erfolgreiches und sportliches Jahr. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Sportliche Grüße aus Geldern

Das Team des KSB Kleve e. V.

---

## Mitgliederversammlung 2024

# SAVE -THE- DATE

## Schon mal vormerken!

Die Mitgliederversammlung 2024 des  
KreisSportbund Kleve e. V. wird in diesem Jahr

am

**20.04.2024**

im

**Konzert- und Bühnenhaus Kevelaer**

stattfinden.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

---

## STARKE KIDS Förderpreis 2024

Sie engagieren sich für die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?  
Bewerben Sie sich mit bestehenden oder neuen Projekten beim STARKE KIDS NETZWERK der  
AOK Rheinland und nutzen Ihre Chance auf eine finanzielle Unterstützung.

Das STARKE KIDS NETZWERK freut sich auf Ihre Bewerbungen bis zum **31.05.2024**.

1. Preis: 3.000 EUR   2. Preis: 2.000 EUR   3. Preis: 1.000 EUR

Bewerben können sich Einzelpersonen, Gruppen und Institutionen mit einem regionalen Projekt.  
Einzelheiten zum Wettbewerbsverfahren sind auf der [STARKE KIDS NETZWERK-Seite](#) der AOK zu  
finden.

---

## Das Deutsche Sportabzeichen wird digital



Das Deutsche Sportabzeichen wird digitalisiert. Hierdurch soll die Abzeichen-Vergabe vereinfacht und modernisiert sowie die Datenverwaltung im Hintergrund verbessert werden.

Die Serviceplattform ist ein gemeinsames Projekt des organisierten Sports in Deutschland. Sie wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) gemeinsam mit Vertreter\*innen aus den Landessportbünden und dem Deutschen Behindertensportverband entwickelt. Die Verantwortung der Serviceplattform liegt beim DOSB.

Die Plattform ist aktuell in der Entwicklungs- und Testphase. Erste Einführungen für die Mitarbeiter\*innen der Kreis- und Stadtsportverbände werden im Februar angeboten.

**Ab dem 4. März 2024** soll die Plattform live gehen und für alle nutzbar sein.

Erste Fragen rund um das Digitale Sportabzeichen werden auf [dieser Seite des DOSB](#) beantwortet. Nähere Informationen für Stützpunktleiter\*innen und Prüfer\*innen folgen zeitnah.

## Seminar zum Thema "Prävention sexualisierter Gewalt"



Gemeinsam mit dem Jugendamt der Stadt Emmerich am Rhein veranstaltet der KSB Kleve ein weiteres Seminar aus der Reihe *Kurz und Gut*.

Das Thema: "Prävention sexualisierter Gewalt"

**Wann?** 11.03.2024 von 18:00 bis 21:15 Uhr

**Wo:** Rathaus der Stadt Emmerich am Rhein, Geistmarkt 1

Eingeladen sind alle Übungsleitungen und ehrenamtlich Tätige, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Die 4 Lerneinheiten können auch zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz anerkannt werden.

[Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung](#)

## Mini Projekte 2024 - Integration durch Sport

Mit den sogenannten „Mini-Projekten“ des KSB Kleve haben alle Mitgliedsvereine auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für aktive Integrationsarbeit im Sport zu erhalten.

Die Fördergelder können für kleine oder größere Veranstaltungen, Ereignisse oder Fahrten mit integrativem Schwerpunkt eingesetzt werden. Die maximale Fördersumme beträgt 500,00 €.

Durch die "Mini-Projekte" hat der KSB Kleve die Möglichkeit, auch Vereine außerhalb der Stützpunktförderung bei ihren Projekten im Rahmen der Integrationsarbeit zu unterstützen oder neue Mitgliedsvereine für ein integratives Engagement zu gewinnen.

Weitere Informationen sind auf der [Seite des KSB Kleve](#) zu finden. Ansprechpartnerin beim KSB ist [Steffi Hammel](#).

---

## Seminar "Achtsam statt neunmalklug"

„Achtsam statt neunmalklug – damit Ausgrenzung im Sport(verein) keine Chance hat!“

Unter diesem Titel bietet der KreisSportBund Kleve e.V. in Kooperation mit dem Kreissportbund Wesel e.V. das Seminar für freiwillig Engagierte, hauptamtlich Tätige, Verantwortliche im organisierten Sport und interessierte Vereinsvertreter\*innen an.

Ziel des Seminares ist es, menschenverachtendes Verhalten im Sport(verein) zu erkennen, zu benennen und diesem zu entgegnen.

**Wann?** 05.03.2024 um 18.00 Uhr

**Wo?** "Dein Sporthaus", Pariser Bahn 7, Geldern

Die Veranstaltung ist KOSTENFREI

[Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung](#)

---



---

## Sporthelfer\*inausbildung an der Gesamtschule Aldekerk



Am 30.11.2023 konnten 20 neue Sporthelfer\*innen der Robert-Jungk-Gesamtschule (Standort Kerken-Aldekerk) die Urkunden für ihre erfolgreich absolvierte Ausbildung als Sporthelfer\*innen entgegennehmen.

Die Sporthelfer\*in-Ausbildung bietet interessierten Schüler\*innen die Möglichkeit, sich in besonderer Weise aktiv an der Entwicklung und Gestaltung des Sportangebotes in Schule und Sportverein zu beteiligen. Sporthelfer\*innen können beispielsweise Aufgaben bei der Betreuung von Schulsport-AGs übernehmen. Oder sie leiten Mitschüler\*innen im Pausensport an und motivieren sie, sich zu bewegen und mitzumachen.

Sporthelfer\*innen bringen eigene Ideen und Kreativität ein z.B. bei der Gestaltung von Schulsporttagen oder helfen Sportfeste mit zu organisieren.

Die Sportjugend des KSB Kleve bietet die nächste Kompaktausbildung zum\*r Sporthelfer\*in vom **03. bis 07. April 2024 im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck** an.

Weitere Auskünfte zur Ausbildung geben [Eva Greshake](#) und [Marcel Burkhardt](#).

---

## Jugendfreizeiten 2024

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder spannende Kinder- und Jugenderholungsmaßnahmen im Kreisgebiet Kleve an. Hier sind die Termine und Veranstaltungsorte:

**Wisseler Mühle - Kalkar**  
Datum: 14.06. bis 16.06.2024  
Alter: 10-14 Jahre

**Bauernhof Maes - Venum**  
Datum: 23.08. bis 25.08.2024  
Alter: 6-10 Jahre

**Reiterhof Hötzenhof - Uedem**  
Datum: 20.09. bis 22.09.2024  
Alter: 10-14 Jahre

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und die Möglichkeit zur Anmeldung habt ihr auf der Seite der [Sportjugend des KSB Kleve e. V.](#)

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen zu actionreichen Wochenenden!

Bitte meldet eure Kinder rechtzeitig an, um euch einen Platz zu sichern.

---

## Qualifizierungen 2024

Auch im Jahr 2024 bieten wir wieder Qualifizierungen für Sporthelfer\*innen und Übungsleiter\*innen an. Die Qualifizierungen bieten eine großartige Möglichkeit für Jugendliche, ihre sportlichen Fähigkeiten zu vertiefen und sich als Sporthelfer\*innen oder Übungsleiter\*innen zu engagieren.

### **Sporthelfer\*innen kompakt Hinsbeck**

03. bis 07. April 2024

Hinsbeck

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Sporthelfer\*innen 2**

03. bis 06. Oktober 2024

Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Sporthelfer\*innen kompakt Geldern**

21. bis 26. Oktober 2024

Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

### **Übungsleiter\*in C - Breitensport Aufbaumodul Kinder und Jugendliche**

13. bis 15. September, 28. bis 30. September & 11. bis 13. Oktober 2024

Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

---

## Jugendtag 2024



## Schon mal vormerken!

Der **Jugentag 2024** der Sportjugend des KreisSportbund Kleve e. V. findet

am  
**12.04.2024**

in "Dein Sporthaus" an der Pariser Bahn 7 in Geldern statt.

Hierzu sind die Jugendvertreter\*innen unserer Mitgliedsvereine herzlich eingeladen.

Weitere Informationen folgen!



---

Aus- und Fortbildungen



## **BODY & MIND BALANCE – ACHTSAM BEWEGEN, DEN KÖRPER BEWUSST WAHRNEHMEN UND ENTSPANNEN**

In diesem Lehrgang wird das Zusammenwirken von "Body" (körperliches Training) und "Mind" (geistiges Training) gefördert, sodass Gesundheit und Ausgeglichenheit und das eigene Körperbewusstsein positiv beeinflusst werden. In unterschiedlichsten Körperhaltungen werden wir sowohl fließende Bewegungen in alle Richtungen mit harmonischer Atmung achtsam in Einklang bringen und unsere Lebensenergie wecken als auch bewusst ganz in Ruhe und bewegungslos in den eigenen Körper hineinspüren! Biete auch in deinen Kursen kleine Achtsamkeitseinheiten, Bewegungs- und Entspannungsprogramme an mit Einflüssen und Elementen z.B. aus dem Yoga, Pilates oder dem Faszientraining.

**09. bis 10.03.2024;** "Dein Sporthaus", Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

## **STRESS UND ENTSPANNUNG IM KINDESALTER**

Haben Kinder auch schon Stress? Wie gehen sie damit um und welche Möglichkeiten gibt es, um Stress abzubauen und Entspannung zu genießen?

Mal abschalten und zur Ruhe kommen, achtsamer mit sich und der Welt umgehen- es geht um Stressreaktionen, Spiele für ruhige Zeiten und Methoden und Verfahren um "runterzukommen". Einige Aufbauten und theoretischer Hintergrund sollen zu neuen Ideen führen.

**16.03.2024;** "Dein Sporthaus", Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#).

## **STABIL UND BEWEGLICH MIT FUNKTIONSTRAINING IM REHASPORT PROFILÜBERGREIFENDE FORTBILDUNG ORTHOPÄDIE/INNERE MEDIZIN/NEUROLOGIE**

Funktionstraining ist „besser als ihr Ruf“ und bietet gezielte Angebote zur Verbesserung aller Motorischen Hauptbeanspruchungsformen an. Passende Übungen und ausgewählte Gymnastikprogramme sollen dabei neue Ideen für die Rehasportstunde geben. Mit und ohne Equipment lässt sich das Training sowohl im Gymnastik-, Vereinsraum als auch auf der grünen Wiese durchführen.

**13. bis 14.04.2024;** "Dein Sporthaus", Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#).

## **BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN FÜR KINDER**

Du bist Übungsleitung oder einfach interessiert und möchtest dich weiterbilden? Dann ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich! Hier lernst du, wie du spannende Bewegungslandschaften für Kinder gestalten kannst, die ihre motorischen Fähigkeiten fördern und ihnen Spaß machen. Du erfährst, welche Materialien du dafür brauchst, wie du sie sicher aufbaust und wie du die Kinder motivierst und anleitest. Außerdem bekommst du viele praktische Tipps und Beispiele für verschiedene Altersgruppen und Themen. Melde dich jetzt an und werde zum Bewegungsexperten für Kinder!

**27.04.2024;** "Dein Sporthaus", Geldern

[Weitere Informationen und Anmeldung](#).

Eine große Auswahl an Aus- und Weiterbildungen ist auf der Seite des [Sportbildungswerks Kleve](#) zu finden.

---

## Sportreisen 2024

### Wandern im Norden Mallorcas

02. bis 09. April 2024

Du suchst nach einem Abenteuer in der Natur? Dann ist unsere Wanderreise nach Puerto Soller genau das Richtige für dich! Puerto Soller ist ein malerischer Ort an der Nordwestküste Mallorcas, umgeben von der beeindruckenden Gebirgskette der Serra Tramuntana. Hier kannst du die Schönheit der Landschaft genießen, die Kultur und Geschichte der Insel entdecken. Lass dich von Puerto Soller verzaubern und erlebe eine unvergessliche Wanderreise!

[Weitere Informationen und Anmeldung.](#)

### Wandern und Yoga auf Kreta

#### Griechenlands schönste Insel zu Fuß erkunden

02. bis 09. Mai 2024

Unser Ausgangspunkt ist Gerani, ein kleiner Ort in der Nähe von Chania, im Nordwesten Kretas. Bizarre Landschaften, fotogene Schluchten sowie Oliven und Apfelsinenbäume prägen diese Region. Freuen Sie sich auf fünf spannende und atemberaubende Tageswanderungen. Wir werden unter anderem Europas größte Schlucht, die Samaria-Schlucht, durchwandern. Die schönsten Strände Kretas sind ebenfalls Bestandteil der Tageswanderungen. Dank des einheimischen Wanderguides werden wir viele schöne Ecken kennen lernen, die abseits des Massentourismus liegen. Die Wanderungen sind so angelegt, dass jede/r mitkommt.

[Weitere Informationen und Anmeldung.](#)

### Sardiniens Norden mit dem E-Bike entdecken

02. bis 09. Juni 2024

Die Trauminsel Sardinien ist der Geheimtipp für Radfahrer. Optimales Klima, faszinierende Landschaft und verkehrsarme Straßen.

Sardiniens Norden ist eine Region voller Schönheit und Vielfalt. Hier erkunden wir die faszinierende Landschaft aus Felsen, Bergen, Stränden und Inseln. Wir werden einiges über die Geschichte und die Kultur erfahren sowie die Natur entdecken. Einige der Highlights sind die Costa Smeralda, das Archipel La Maddalena, das Capo Testa, die Insel L'Asinara und das Supramonte Gebirge.

[Weitere Informationen und Anmeldung.](#)

Zahlreiche weitere Sportreisen finden Sie auf der Seite des [Sportbildungswerks Kleve](#).

---

KreisSportBund Kleve e.V. | Pariser Bahn 7 | 47608 Geldern  
02831 92830-0 | [info@ksb-kleve.de](mailto:info@ksb-kleve.de) | [www.ksb-kleve.de](http://www.ksb-kleve.de)

#### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag  
09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr

Freitag  
09:00 - 13:00 Uhr

[Abmelden](#)