



"Mit uns" Newsletter des KreisSportBund Kleve e.V.

## In dieser Ausgabe

1. Mitgliederversammlung des KSB tagte im Kevelaerer Konzert- und Bühnenhaus
  2. Satzungsänderung
  3. Personelles
  4. Moderne Sportstätten II
  5. Projekt Digitalisierung
  6. Ausschuss Schule, Kultur und Sport
  7. Jetzt bewerben für die Sterne des Sports!
  8. KSB ehrt Sportabzeichenabsolvent\*innen
  9. Großer Sportabzeichentag
  10. Sporthelfer\*in II Ausbildung
  11. Übungsleiter\*in-C Breitensport Aufbaumodul Kinder und Jugendliche
  12. Sportbildungsplan des SportBildungswerkes Kleve
  13. Gesund und fit durch den Sommer
  14. Aus- und Fortbildungen
  15. Sportreisen 2023
-



---

## Mitgliederversammlung des KSB tagte im Kevelaerer Konzert- und Bühnenhaus

Die Mitgliederversammlung des KSB tagte am 22.04.2023 im Konzert- und Bühnenhaus in Kevelaer.

[weiterlesen](#)

---

## Satzungsänderung

Die auf der Mitgliederversammlung verabschiedete neue Satzung haben wir zur Eintragung ins Vereinsregister bei unserem Notar eingereicht. Wir hoffen, zeitnah die neue Satzung nach Eintragung nutzen zu können.

---

## Personelles

Leider musste schon nach 14 Tagen Arbeitseinsatz des neuen Geschäftsstellenleiters das Arbeitsverhältnis im beiderseitigen Einvernehmen aufgelöst werden. Jetzt sucht der KSB schnellstmöglich Ersatz. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle. Ferner suchen wir zur Abwicklung der Projekte Moderne Sportstätten, Integration/Inklusion einen studierten Mitarbeiter (m/w/d). Die Stellenanzeigen werden zeitnah veröffentlicht.

---

## Moderne Sportstätten II

Mit großem Einsatz aller Beteiligten haben wir den Startschuss zur Realisierung des Fitnessangebots in den Kommunen auf den Weg gebracht. Das Land hat über den KSB dafür 500.000 Euro zur Verfügung gestellt. In den Sommerferien soll der Fitnesspark Geldern fertiggestellt werden. Weitere Standorte werden wie berichtet folgen.

---

## Projekt Digitalisierung

Mit Freude konnten wir die Freigabe für die Fördermittel des Projekts Digitalisierung für unsere Vereine in Höhe von 450.000€ zur Kenntnis nehmen. Wir werden zeitnah die Weiterleitungsverträge an die Antragssteller senden. Diese müssen von zwei vertretungsberechtigten Vorstandsmitgliedern der Vereine persönlich (keine digitale Unterschrift) unterschrieben und bis zum 20.06.2023 an uns zurückgeschickt werden. Der KSB prüft die Eingänge und gibt die Freigabe. Daraufhin dürfen bis zum 31.08.2023 drei Angebote eingeholt, die Einkäufe getätigt und die Listen ausgefüllt werden. Wir freuen uns 134 Vereinen und 4 GSV und SSV auf ihrem Weg zur Digitalisierung des Vereins zu begleiten.

---

## Ausschuss Schule, Kultur und Sport

Am 23.4.23 tagte der Ausschuss im Kreishaus in Kleve. Schwerpunktthema für den Sport war der Tagesordnungspunkt Schwimmausbildung und Wasserflächen. Das Gremium diskutierte engagiert die Möglichkeiten Wassergewöhnung und Ausbildung zu verbessern. Über den KSB sollen Bedarfe bei den Kommunen ohne Schwimmbad und Schulen ermittelt werden. Für den Regierungsbezirk Düsseldorf ist der Verein Bayer Krefeld Ansprechpartner für den Einsatz des Schwimmcontainers. Weitere Informationen können Sie über die KSB Geschäftsstelle Lutz Stermann abrufen.

---

## Jetzt bewerben für die Sterne des Sports!

Euer Sportverein ist gesellschaftlich besonders aktiv? Dann bewirbt euch jetzt für die [Sterne des Sports 2023!](#)

---

## KSB ehrt Sportabzeichenabsolvent\*innen

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde ehrte der KSB die Sportabzeichenabsolvent\*innen aus dem Jahr 2022.

[Hier](#) geht es zum Bericht der Rheinischen Post.

Eine Gesamtübersicht über alle Verleihungen finden Sie [hier](#).

---

## Großer Sportabzeichentag am Samstag, 24.06.2023 von 10 bis 14 Uhr im Hülsparkstadion

Der Sportabzeichenwettbewerb „Fitteste Firma, Kommune und Verein“ startet wieder in diesem Jahr. Alle sind herzlich eingeladen, bei unserer Aktion mit den Volksbanken an der Niers und Kleverland sowie der AOK teilzunehmen.

Die Auftaktveranstaltung findet am Samstag, 24. Juni 2023 von 10 bis 14 Uhr im Hülsparkstadion in Kevelaer statt.

Ansprechpartnerin:

Daniela Tutsch

02831 92830-22

[d.tutsch@ksb-kleve.de](mailto:d.tutsch@ksb-kleve.de)

---

**Sportjugend**  
KreisSportBund Kleve e.V.



## Sporthelfer\*in II Ausbildung

Für unsere Sporthelfer\*in II Ausbildung der Sportjugend im KreisSportBund Kleve e.V. vom 30.09.2023 - 03.10.2023 in Geldern suchen wir noch sportinteressierte Teilnehmer\*innen im Alter von 13-17 Jahren.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung ist die erfolgreich absolvierte Sporthelfer\*in I Ausbildung. Im Gegensatz dazu ist eine Vereinsmitgliedschaft von Vorteil, aber keine Vorgabe. Diese Ausbildung bietet den Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Sie vertieft die Erfahrungen und das Knowhow der Rolle als Anleiter\*in von Kinder- und Jugendgruppen. Das nötige methodische und fachliche Wissen wird vertieft und mit viel Bewegung in die Praxis umgesetzt. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer\*innen sowohl wie man Kinder und Jugendliche für sportliche und außersportliche Angebote motiviert als auch wie Mitbestimmung von Kindern funktioniert. In einem eigenen Projekt erfahren die Teilnehmer\*innen, welche Schritte notwendig sind, eine Veranstaltung oder ein Projekt zu planen, zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten. Die Anmeldemöglichkeit haben Sie [hier](#).

---

# Übungsleiter\*in-C Breitensport Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

Für Interessierte ab 16 Jahre, die entweder das Basismodul Übungsleiter\*in-C / Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in oder die Ausbildung Sporthelfer\*in II abgeschlossen haben, bietet die Sportjugend ein Übungsleiter\*in-C Aufbaumodul an.

Diese Ausbildung qualifiziert für die sportartübergreifende breitensportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ziel ist es, die Teilnehmer\*innen für die Leitung von Gruppen im Sportverein oder für Kooperationsangebote, z. B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganztage oder in Jugendhilfeeinrichtungen fit zu machen.

Die Ausbildung wird in drei Veranstaltungstermine aufgeteilt. Die ersten zwei Teile der Ausbildung finden vom 06. bis 08. Oktober 2023 und vom 13. bis 15. Oktober 2023 in Geldern als Tagesveranstaltung statt. Der dritte Teil der Ausbildung wird vom 27. bis 29. Oktober 2023 in Hinsbeck als Internatsveranstaltung durchgeführt.

Die Anmeldemöglichkeiten finden Sie [hier](#).

---



## Sportbildungsplan des SportBildungswerkes Kleve – Sportkurse, Sportreisen, Rehasport, Qualifizierung

Das SportBildungswerk Kleve, gesetzlich anerkannter freier Träger der Weiterbildung, legt seinen Sportbildungsplan für das 2. Halbjahr 2023 vor. Das Sportangebot umfasst mehrtägige Sportreisen, über 200 Sportkurse, Reha Sportangebote sowie Aus- und Fortbildungen.

Die Außenstelle bietet in Geldern, Kevelaer, Straelen, Goch, Udem, Bedburg-Hau, Kleve und Emmerich eine Vielzahl von Sportkursen an. Die Themenpalette reicht von Fitness-Cocktail, Step-Aerobic, Aqua-Fitness, BOP, Rückenschule, Bodyfitness, Pilates, Yoga, Badminton, Nordic Walking und Tennis bis zu speziellen Kursen für Eltern und Kind sowie Senioren und spezielle Angebote für Frauen, zum Teil auch im Morgenbereich.

Im Jahr 2. Halbjahr 2023 sind einige besondere Sportreisen geplant: E-Bike fahren auf Kreta, Wandern auf La Palma und auf Mallorca sowie Radtouren durchs Ruhrgebiet.

Der Rehasport findet in Geldern (Dein Sporthaus) sowie in Kevelaer und in Winnekendonk statt und beinhaltet die Indikationen Orthopädie, Neurologie (Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose) und Innere Medizin (Lungensport, Herzsport). Im Bereich der Orthopädie gibt es zusätzlich eine Hockergymnastik.

Für Personen, die den Übungsleiterschein erwerben möchten, bietet das SportBildungswerk einen entsprechenden Lehrgang in Emmerich an. Ebenso haben Übungsleitungen die Möglichkeit, ihre Lizenz in einer Vielzahl von Fortbildungen zu verlängern.

Da die Teilnehmerzahl in vielen Kursen und Lehrgängen begrenzt ist, empfiehlt es sich, den Bildungsplan alsbald in der Geschäftsstelle des KSB Kleve unter [02831 9283020](tel:028319283020) oder [m.kempkes@ksb-kleve.de](mailto:m.kempkes@ksb-kleve.de) kostenfrei anzufordern. Dort erhält man auch weiterführende Informationen. Das komplette Programm kann auch online eingesehen und gebucht werden: [www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de).

---

## Gesund und fit durch den Sommer

Kein Sport in der Sommerpause? Bei uns Fehlanzeige. Das SportBildungswerk bietet in diesem Jahr wieder Sportkurse während der Sommerpause an. Outdoor möchten wir allen die Möglichkeit geben, die Sommerpause sportlich zu überbrücken.

Die Sportkurse findest du online auf [www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de). Gerne kannst du dich auch telefonisch oder per Mail anmelden. Eine Gesamtübersicht kannst du dir [hier](#) herunterladen.

---

# Aus- und Fortbildungen

## Kostenrechnung und Beitragsgestaltung

Betriebswirtschaftliche Methoden in einem gemeinnützigen Sportverein - das erscheint vielleicht zunächst ungewöhnlich. Allerdings veranlasst die zunehmende Knappheit der finanziellen, materiellen und personellen Ressourcen große und kleine Vereine gleichermaßen, immer intensiver nach zeitgemäßen Konzepten für eine erfolgreiche Vereinsführung und dauerhafte Existenzsicherung zu suchen.

[weitere Infos](#)

---

## Mobility und Schwerpunkttraining im Breitensport

Der Workshop fokussiert sich auf die Vermittlung eines aktiven Konzepts zur Verbesserung der Beweglichkeit, welches tagtäglich angewendet werden kann um Bewegungseinschränkungen oder körperliche Beschwerden zu reduzieren.

[weitere Infos](#)

---

## Arthrose und Osteoporose - Welche Angebote passen?

Aktueller Stand und neue Erkenntnisse-spezielle Bewegungsangebote für Osteoporose und Arthrose-Betroffene-Welche Herausforderungen stellt der Alltag dar? Es werden methodische Reihen zu den Themen Koordination (u.a. Sturzprophylaxe, Gangschule) als auch gezielte funktionelle Gymnastik angeboten.

[weitere Infos](#) der korrekte Link folgt

---

## Outdoor-Fitness

Im Rahmen der ÜL-C Fortbildung „Outdoor-Fitness“ lernen die Teilnehmenden ihre Umgebung einmal anders kennen. Was wenn man die Bank nicht nur für eine Verschnaufpause nutzen kann, sondern sie ein super Trainingsgerät darstellt? Unsere Umwelt bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sie in ein Outdoor-Fitnessstudio zu verwandeln!

[weitere Infos](#)

---

## Aquafitness im Flachwasser

Kenntnisse zu den besonderen Eigenschaften des Wassers werden vermittelt, wodurch der Kursleitende die Stunde so gestalten kann, dass für alle Fitnesslevel etwas geboten wird.

[weitere Infos](#)

---

## Übungsleiter\*in-B Rehabilitation profilübergreifende Fortbildung: Attraktives Koordinations- und Gehirntraining

Koordinations- und Gehirntraining ist für alle Altersbereiche wichtig, um im Alltag und Beruf fit und leistungsfähig zu bleiben. Mit zunehmendem Alter lassen Merkfähigkeit und weitere Gedächtnisleistungen nach. Operative Eingriffe mit Narkosen sowie die Einnahme von bestimmten Medikamenten können zudem Gedächtnisleistungen mindern. Resultierend können Teilnehmer\*innen in Rehasportgruppen über Konzentrationsstörungen klagen, Gleichgewichtsübungen fallen ggf. schwerer und das Sturzrisiko steigt. Mit den Mitteln des Sports können die kognitiven und koordinativen Fähigkeiten auf einem hohen Leistungsstand gehalten werden.

[weitere Infos](#)

---

## Koordination und Gedächtnistraining

Mit zunehmendem Alter lassen Merkfähigkeit und andere Gedächtnisleistungen nach. Die Teilnehmer unserer Sportstunden klagen oft auch über Konzentrationsstörungen und nachlassende Koordinationsfähigkeit. Die moderne Gehirnforschung lehrt uns, dass die Kombination aus regelmäßigem Gedächtnistraining und körperliche Aktivität ein ideales Anti-Aging Programm für das Gehirn ist.

[weitere Infos](#)

---

## Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in

Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig! Deine Übungsleiter\*in Ausbildung startet mit diesem Basismodul. Anschließend kannst du entscheiden, ob du Übungsleiter\*in für den Breitensport mit allen Zielgruppen, für Kinder und Jugendliche oder für Ältere werden möchtest. Alternativ kannst du Trainer\*in für eine Sportart werden.

[weitere Infos](#)

---

## Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung

Um deinen Verein sicher durch die Klippen des Vereinsrechts zu steuern, benötigst du das nötige Rüstzeug. Eine der Herausforderungen im Vereinsalltag ist es, eine fehlerfreie und aktuelle Satzung zu haben. Die Satzung ist die rechtliche Grundordnung ihres Vereins und kann durch eine fehlerhafte inhaltliche Gestaltung zum Verlust der Gemeinnützigkeit führen.

[weitere Infos](#)

---

## Sportreisen 2023

### Radtour durchs Ruhrgebiet Nord-Ost

Bahntrassen, Halden, Bergbau, Flüsse, Kanäle, Seen, Höfe, Heide, Industriekultur uvm. Die Tour führt schwerpunktmäßig durch den Nordosten des Reviers und ist vor allem für alle gedacht, die schon Ruhrgebietserfahrungen mit dem Rad gemacht und Lust auf neue Entdeckungen haben.

[weitere Infos](#)

---

### Las Palmas Südwesten

Unser Ausgangspunkt ist Los Llanos, die größte Gemeinde auf La Palma, im Südwesten der Insel. La Palma ist eine klassische Wanderinsel und verfügt über abwechslungsreiche Landschaften, die vom Vulkanismus geprägt sind. Freuen Sie sich auf fünf spannende und atemberaubende Wanderungen.

[weitere Infos](#)

---

## E-Bike Reise auf Kreta

Ausgangspunkt der Radtouren ist Gerani, ein kleiner Ort westlich von Chania. Das deutschsprachig geführte Haus liegt direkt am Meer, bietet gute kretische Küche und ist sehr serviceorientiert. Bizarre Landschaften, fotogene Schluchten sowie Oliven- und Orangenbäume prägen diese Region. Der Duft von Orangen und Jasmin ist überall in der Luft. Die Touren führen durch malerische Bauerndörfer, in denen die Tradition noch lebt.

[weitere Infos](#)

---

KreisSportBund Kleve e.V. | Pariser Bahn 7 | 47608 Geldern  
[02831 92830-0](tel:02831928300) | [info@ksb-kleve.de](mailto:info@ksb-kleve.de) | [www.ksb-kleve.de](http://www.ksb-kleve.de)

### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag  
09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

Freitag  
09:00 - 13:00 Uhr

[Abmelden](#)