



"Mit uns" Newsletter des KreisSportBund Kleve e.V.

In dieser Ausgabe

1. Nathalie Tebarth wird neue Geschäftsstellenleitung
2. Neue Bundesfreiwilligendienstleistende
3. Stellenausschreibung Fachkraft Kinder- und Jugendarbeit und Sportfachkraft
4. Förderprogramme
5. Entwicklung der Mitgliederzahlen beim KSB Kleve
6. Wir suchen dringend Betreuer*innen für unsere Erholungsmaßnahmen
7. Projekt Vereinsentwicklung „Zeig Dein Profil“
8. Aus- und Fortbildungen
9. Sportreisen 2023



Nathalie Tebarth wird neue Geschäftsstellenleitung

Wir freuen uns, dass Nathalie Tebarth, unsere Fachkraft in der Kinder- und Jugendarbeit, ab 1. September die Aufgaben der Geschäftsstellenleitung übernehmen wird. Sie wird damit unseren Vorsitzenden, Lutz Stermann, der bisher gleichzeitig die Geschäftsstelle leitete, entlasten. Bitte bringen Sie Nathalie in ihrer neuen Rolle dasselbe Vertrauen entgegen wie zuvor. Ab 1. September suchen wir eine neue Fachkraft für die Kinder- und Jugendarbeit (s. [hier](#)).

Neue Bundesfreiwilligendienstleistende

Das aktuelle Bildungsjahr in den Freiwilligendiensten endet am 31. Juli. Unser aktueller BFDler, Tim Röhrig, wird dann seine Ausbildung beginnen. Dafür wünschen wir ihm alles Gute. Wir freuen uns, dass wir ab 1. August gleich drei neue BFDler gewinnen konnten (Valerie Schemmann aus Geldern, Noah Schönwetter sowie Luis Köhne, beide aus Moers). Die Zuordnung der jungen Engagierten zu den Aufgaben im Jugend- bzw. Erwachsenebereich werden wir zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgeben.

Stellenausschreibung Fachkraft Kinder- und Jugendarbeit und Sportfachkraft

Neben einer neuen Fachkraft für die Kinder- und Jugendarbeit suchen wir zum 1. September auch eine Sportfachkraft. Alle Infos gibt es [hier](#).

Förderprogramme (Pressemitteilung des LSB)

Landessportbund NRW fordert Sportquote bei NRW-Förderprogramm

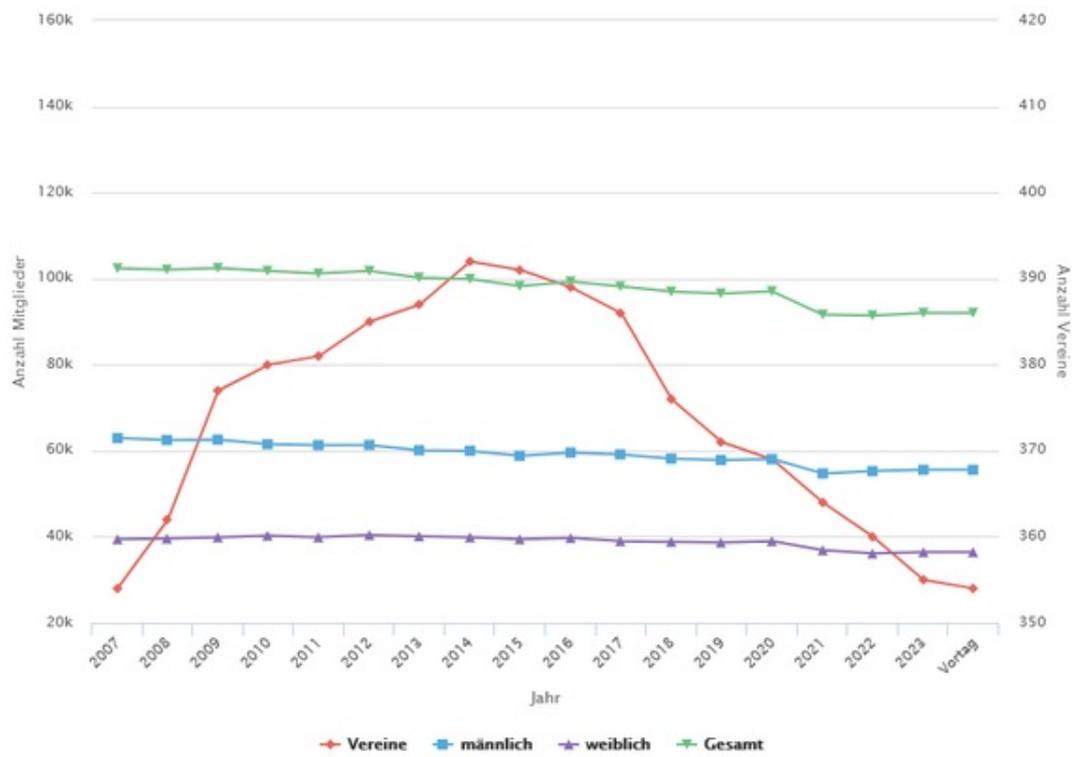
Duisburg (21. Juni 2023) - Von den rund sechs Milliarden Euro soll auch der Sport spürbar profitieren: Der Landessportbund NRW fordert eine feste Quote innerhalb des angekündigten Förderprogramms der Landesregierung zur klimafreundlichen Sanierung der kommunalen Infrastruktur. Denn rund zwei Drittel der etwa 17.550 Sportvereine in NRW sind für ihre vorbildliche Arbeit auf kommunale Sportanlagen angewiesen, die vielfach in einem sehr schlechten Zustand sind - hier wird bei den überschuldeten Städten und Gemeinden zusätzliches Geld besonders dringend benötigt.

„Diese stattlichen Finanzmittel zur Stärkung des Klimaschutzes in den Kommunen sind ein starkes Zeichen für eine bessere Lebensqualität vor Ort, an der die sportliche Basis bekanntlich einen ganz entscheidenden Anteil hat. Deshalb darf kein Weg an einer festen Quote im geplanten Sonderprogramm zur Sanierung dieser täglich benötigten Anlagen vorbeiführen. Dies hätte nicht nur auf die Sportvereine oder manche Schwimmbäder viele positive Auswirkungen, sondern auch auf die Schulen und damit letztlich alle Kinder und Jugendlichen“, begrüßt LSB-Präsident Stefan Klett den Vorstoß der Landesregierung, der übrigens im Zusammenhang mit der Altschuldenregelung für die Kommunen aufgelegt wurde.

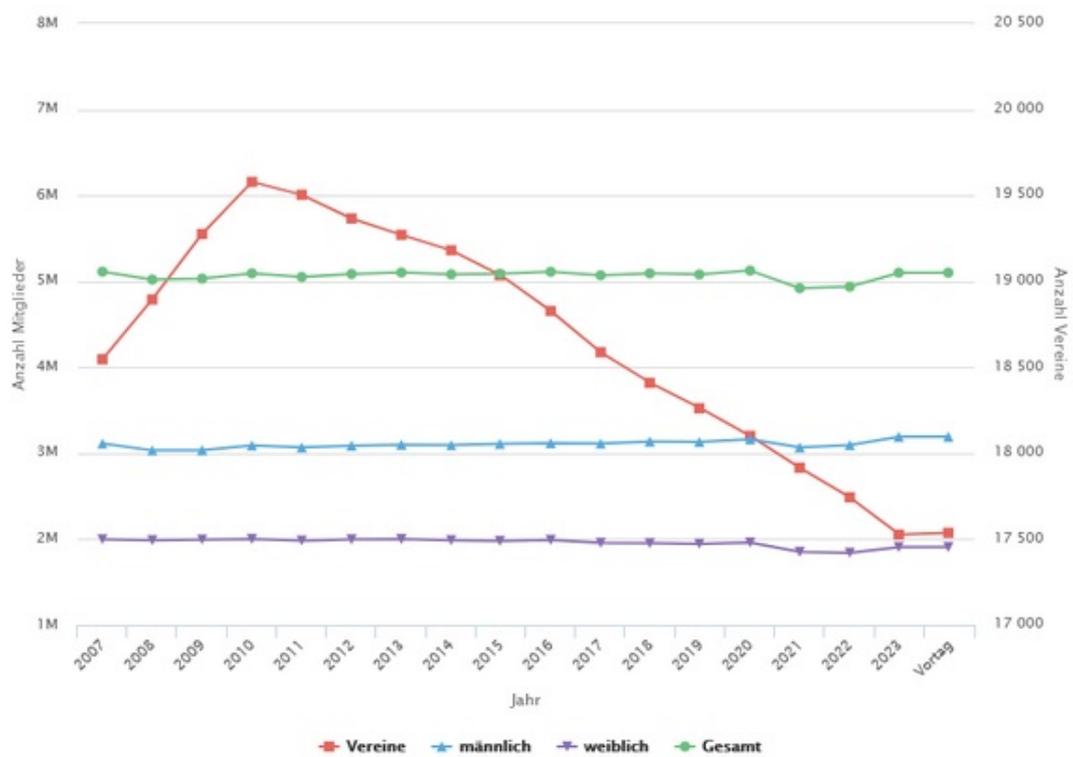
Entwicklung der Mitgliederzahlen beim KSB Kleve

Seit rund zehn Jahren müssen wir einen Rückgang der Mitgliederzahlen in unseren Sportvereinen von etwa 10.000 beobachten. Dies hatte natürlich auch erheblichen Einfluss auf den Haushalt des KreisSportBundes.

Dieser Abwärtstrend scheint sich ab 2021 leicht zu relativieren. Dennoch werden wir - wie auf der letzten Mitgliederversammlung angekündigt - mittelfristig an einer Beitragserhöhung nicht vorbeikommen.



Entwicklung der Mitgliederzahlen im Kreis Kleve



Entwicklung der Mitgliederzahlen im Land NRW zum Vergleich



Wir suchen dringend Betreuer*innen für unsere Erholungsmaßnahmen

Unsere Erholungsmaßnahmen sind bei den Kindern und Jugendlichen im Kreis Kleve sehr beliebt. Leider müssen wir viele Interessierte vertrösten, da wir nicht genügend Plätze haben, weil uns die Betreuungspersonen fehlen. Sollten Sie Spaß an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 6-14 Jahren haben und als Betreuungsperson vom 25.08.-27.08.2023 ein Wochenende auf dem Bauernhofe Maas in Vernum mit tollen Kindern verbringen wollen, melden Sie sich für weitere Informationen gerne unter n.tebarth@ksb-kleve.de oder rufen Sie an unter **02831 92830-13**.

Projekt Vereinsentwicklung „Zeig Dein Profil“

Das von der Sportjugend NRW geförderte Projekt „Zeig Dein Profil“ geht in die nächste Runde. Hier stehen die Sportvereine mit ihrer Kinder- und Jugendabteilung im Vordergrund. Wir möchten mit Ihnen das Profil Ihres Sportvereins genau unter die Lupe nehmen. Gemeinsam analysieren wir Ihren Verein in den folgenden sechs Bereichen:

- Jugendvorstand und Strukturen
- Sportliche Angebote
- außersportliche Angebote
- Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung
- Kooperationen, Partnerschaften und Netzwerke
- Nachhaltigkeit

Die Erfahrung zeigt, dass Sie schon viel in Ihren Vereinen leisten. Nichtsdestotrotz werden Sie Bereiche finden, die Sie weiter ausbauen möchte. Um Ihre Jugendabteilung zu stärken und weiterzuentwickeln, erhält Ihr Verein neben einer kostenlosen Beratung auch noch finanzielle Unterstützung.

Sie interessieren sich für dieses Projekt? Dann melden Sie sich gerne für weitere Informationen unter n.tebarth@ksb-kleve.de oder unter **02831 92830-13**.



Aus- und Fortbildungen

Mobility und Schwerpunkttraining im Breitensport

Der Workshop fokussiert sich auf die Vermittlung eines aktiven Konzepts zur Verbesserung der Beweglichkeit, welches tagtäglich angewendet werden kann um Bewegungseinschränkungen oder körperliche Beschwerden zu reduzieren.

[weitere Infos](#)

Arthrose und Osteoporose - Welche Angebote passen?

Aktueller Stand und neue Erkenntnisse-spezielle Bewegungsangebote für Osteoporose und Arthrose-Betroffene-Welche Herausforderungen stellt der Alltag dar? Es werden methodische Reihen zu den Themen Koordination (u.a. Sturzprophylaxe, Gangschule) als auch gezielte funktionelle Gymnastik angeboten.

[weitere Infos](#) der korrekte Link folgt

Outdoor-Fitness

Im Rahmen der ÜL-C Fortbildung „Outdoor-Fitness“ lernen die Teilnehmenden ihre Umgebung einmal anders kennen. Was wenn man die Bank nicht nur für eine Verschnaufpause nutzen kann, sondern sie ein super Trainingsgerät darstellt? Unsere Umwelt bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sie in ein Outdoor-Fitnessstudio zu verwandeln!

[weitere Infos](#)

Aquafitness im Flachwasser

Kenntnisse zu den besonderen Eigenschaften des Wassers werden vermittelt, wodurch der Kursleitende die Stunde so gestalten kann, dass für alle Fitnesslevel etwas geboten wird.

[weitere Infos](#)

Übungsleiter*in-B Rehabilitation profilübergreifende Fortbildung: Attraktives Koordinations- und Gehirntraining

Koordinations- und Gehirntraining ist für alle Altersbereiche wichtig, um im Alltag und Beruf fit und leistungsfähig zu bleiben. Mit zunehmendem Alter lassen Merkfähigkeit und weitere Gedächtnisleistungen nach. Operative Eingriffe mit Narkosen sowie die Einnahme von bestimmten Medikamenten können zudem Gedächtnisleistungen mindern. Resultierend können Teilnehmer*innen in Rehasportgruppen über Konzentrationsstörungen klagen, Gleichgewichtsübungen fallen ggf. schwerer und das Sturzrisiko steigt. Mit den Mitteln des Sports können die kognitiven und koordinativen Fähigkeiten auf einem hohen Leistungsstand gehalten werden.

[weitere Infos](#)

Koordination und Gedächtnistraining

Mit zunehmendem Alter lassen Merkfähigkeit und andere Gedächtnisleistungen nach. Die Teilnehmer unserer Sportstunden klagen oft auch über Konzentrationsstörungen und nachlassende Koordinationsfähigkeit. Die moderne Gehirnforschung lehrt uns, dass die Kombination aus regelmäßigem Gedächtnistraining und körperliche Aktivität ein ideales Anti-Aging Programm für das Gehirn ist.

[weitere Infos](#)

Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in

Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig! Deine Übungsleiter*in Ausbildung startet mit diesem Basismodul. Anschließend kannst du entscheiden, ob du Übungsleiter*in für den Breitensport mit allen Zielgruppen, für Kinder und Jugendliche oder für Ältere werden möchtest. Alternativ kannst du Trainer*in für eine Sportart werden.

[weitere Infos](#)

Um deinen Verein sicher durch die Klippen des Vereinsrechts zu steuern, benötigst du das nötige Rüstzeug. Eine der Herausforderungen im Vereinsalltag ist es, eine fehlerfreie und aktuelle Satzung zu haben. Die Satzung ist die rechtliche Grundordnung ihres Vereins und kann durch eine fehlerhafte inhaltliche Gestaltung zum Verlust der Gemeinnützigkeit führen.

[weitere Infos](#)

Sportreisen 2023

Wandern im Norden Mallorcas

Ausgangspunkt dieser Wanderreise, die vom 22. – 29.10.2023 stattfindet, ist Puerto Soller – ein idyllisches Städtchen in der Sierra Tramuntana. Hier kommen Wanderer voll auf ihre Kosten. Die vier- bis sechsstündigen Wanderungen führen z. B. auf den Reitweg des Erzherzogs Ludwig Salvator in ca. tausend Meter Höhe, durch verwunschene Steineichenwälder oder entlang der Küste mit phantastischem Blick aufs Mittelmeer. Da die Wanderungen auf überwiegend unbefestigten Wegen stattfinden, wird von den Teilnehmenden Trittsicherheit und eine gute Kondition vorausgesetzt. Die Unterkunft mit Halbpension erfolgt im Hotel Eden Nord in Puerto Soller. Von dort starten die fünf Wandertouren. Die Gesamtkosten für Flug, Hoteltransfer, Unterkunft/Halbpension, Bergwanderung, SportBildungswerk Reiseleitung und Versicherung betragen 1090 Euro im DZ. Der EZ-Zuschlag kann auf Anfrage mitgeteilt werden..

ATEMBERAUBENDE GLETSCHERWELT– SKIURLAUB IN SULDEN AM ORTLER (1900 - 3250 M)

SKIFAHREN, SNOWBOARD UND GENUSS: WINTERURLAUB IN SÜDTIROL
HOTEL JULIUS PAYER, Hauptstraße 29, 39029 Sulden am Ortler, Vinschgau, Südtirol, Italien

Abreise am 19. Januar abends je nach Ort zwischen ca. 17.00 und 23.30 Uhr; Rückankunft am 28. Januar i.d.R morgens und je nach Zielort zwischen 05.00 und 11.00 Uhr.
Urlaub wie im Paradies, abseits des großen Skitourismus: In herrlicher Landschaft am Fuße des Ortlers (3905m) in Sulden liegt unser ***Superior Hotel Julius Payer. Viele Dienstleistungen, ein Wellnessbereich mit Schwimmbad und Sauna sowie eine Lage in unmittelbarer Liftnähe inmitten der schönen Südtiroler Bergwelt erwarten Sie. Die Pisten beginnen dort, wo andere schon auf dem Gipfel stehen. Von 1.900 bis 3.250 Metern ziehen sich die schneesicheren Pisten. Sulden verfügt über 44 Pistenkilometer aller Schwierigkeitsgrade. Anfänger und Wiedereinsteiger finden auf abwechslungsreichen und sanften Skihängen ebenso ihre Freude am Schnee wie Köhner und Spezialisten, die sich in hochalpiner Umgebung zahlreichen Herausforderungen stellen können. Von nahezu allen Pisten blickt man stets auf den Ortler, dem mit 3.905 m höchsten Berg Südtirols und der Ostalpen.

[weitere Infos](#)

Anmeldung und weitere Informationen:

SportBildungswerk Kleve, Marcel Kempkes, 02831 92830-21, m.kempkes@ksb-kleve.de
Online unter: www.sbw-kleve.de



Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag
09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

Freitag
09:00 - 13:00 Uhr

Abmelden