



---

Newsletter des KSB Kleve e. V.

---

## In dieser Ausgabe

1. Grüße
2. Vereinsberatung
3. Ende der Rehasportzertifizierung
4. Aktionstag "Gemeinsam stark"
5. SporthelferInnen Kompaktausbildung in der Herbstferien
6. Aktionstag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen
7. Sportbildungsplan





### Liebe SportfreundInnen,

ehe man sich versieht neigt sich das Jahr dem Ende zu. Gerade erst hat der Sommer seine letzten Sonnenstrahlen geschickt und schon liegen der Duft von Lebkuchen und Glühwein in der Luft. Aber auch in der Übergangszeit ist einiges passiert:

Während der Herbstferien waren SchülerInnen aus verschiedenen OGS des Kreises Kleve zu Gast im „Dein Sporthaus“ zum Aktionstag „Gemeinsam stark“. In Workshops haben sie gemeinsam spielerisch an Teamgeist, Empathie und Selbstbewusstsein gearbeitet.

Außerdem können wir 23 neue SporthelferInnen im Kreis Kleve begrüßen. Sie haben die Kompaktausbildung im Oktober erfolgreich absolviert.

Mit einem Selbstverteidigungskurs für Schülerinnen haben wir zum internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen im November klar Stellung bezogen und uns gegen jede Form von Gewalt ausgesprochen.

Diese und andere Themen findet ihr in diesem Newsletter.

Sportliche Grüße aus Geldern

Das Team des KSB Kleve e. V.

---

## Zukunftsicher aufgestellt mit einer Vereinsberatung



Längst ist das Management eines modernen Sportvereins mit dem eines Unternehmens vergleichbar und erfordert eine kontinuierliche Weiterentwicklung. Immer mehr Vereinsverantwortliche erkennen bereits, dass die kritische und fortlaufende Diskussion vorhandener Strukturen und Angebote eine der zentralen Aufgaben der Vereinsführung ist. Dabei stellen sich beispielsweise Fragen nach der Aufgabenverteilung im Verein, der richtigen Gestaltung der Angebote, der Beitragshöhe und der Zusammenarbeit im Team.

Der Landessportbund NRW bietet den Vereinen in NRW daher eine (zum Teil) kostenlose Vereinsberatung an. Sie bietet Vereinsvorständen oder Jugendvorständen vor Ort den Rahmen aktuelle Herausforderungen intensiv und lösungsorientiert zu besprechen.

**Bedarf an einer Vereinsberatung?**

[Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Antragstellung](#)

---

**Landessportbund NRW beendet die Rehasport-Zertifizierung**



Der Landessportbund NRW kündigt für das Jahr 2025 weitreichende Veränderungen für Rehasportvereine an:

Der LSB NRW wird die Zertifizierung von Rehabilitationssportangeboten zum Ende des Jahres 2024 einstellen und zudem einen Teilbereich der Qualifizierung zukünftig in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW (BRSNW) anbieten.

Das Service- und Zertifizierungszentrum des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen - REHASUPPORT **kündigt fristgerecht zum 31.12.2024 allen dort zertifizierten Rehasportanbietern** (Vereinen/ Vollnutzern). Ab dem Jahr 2025 wird der LSB NRW nicht mehr als Leistungserbringerverband im Rehasport fungieren und somit die Zertifizierung entsprechender Angebote einstellen.

[Weitere Informationen zur Zertifizierung sind auf der Seite des Landessportbund NRW zu finden.](#)

---

**Gemeinsam stark –  
Ein besonderer Aktionstag für OGS-Kinder**

Am Freitag, dem 18. Oktober 2024, wurde das „Dein Sporthaus“ in Geldern zum Treffpunkt für rund 100 OGS-Kinder der Region. Der „Gemeinsam stark“-Tag, organisiert vom KreisSportBund Kleve e.V., bot SchülerInnen der St. Adelheid Schule, Michael Schule, St. Luzia Schule und St. Martini Schule spannende Workshops zu Themen wie Erlebnispädagogik, Selbstverteidigung und emotionaler Kommunikation. Ziel war es, den Kindern spielerisch Teamgeist, Empathie und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Dank der positiven Resonanz ist bereits eine Wiederholung im kommenden Jahr in Planung. Ein schöner Erfolg für alle Teilnehmenden und eine Stärkung für unsere Gemeinschaft. Falls Ihr als Übungsleitungen euren Verein oder eure Sportart präsentieren möchtet, sagt uns gern Bescheid.

[Bilder hierzu gibt es auf Instagram.](#)



---

## SporthelferInnen-Ausbildung in den Herbstferien



### Ein Erfolg für die Jugend!

In den Herbstferien haben 23 engagierte Jugendliche an der Kompaktausbildung zur SporthelferIn im „Dein Sporthaus“ teilgenommen. Unter der Leitung von Sina Peters und Jan Husemann erwarben sie wichtige Grundlagen für den Vereinsalltag und die Kinder- und Jugendarbeit.

### Ehrenamt mit Zukunftsperspektive

Die frisch ausgebildeten SporthelferInnen sind bereit, sich in ihren Vereinen einzubringen. Interessierte für die nächste Ausbildung im kommenden Jahr können sich beim KreisSportBund Kleve e.V. melden – eine wertvolle Gelegenheit, junge Ehrenamtliche zu fördern und zu unterstützen!

[Weitere Informationen zur SporthelferInnenausbildung](#)

---

## Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen



Am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen haben wir in Kooperation mit der Taiwan Do Akademie© Kerken einen Selbstverteidigungs-Workshop für Schülerinnen des Friedrich-Spee-Gymnasiums in Geldern veranstaltet.

Unter der fachkundigen Anleitung von Ralf Ouwers erhielten die Teilnehmerinnen praxisnahe Einblicke in Techniken zur Selbstverteidigung, die in gefährlichen Situationen helfen können. Der Workshop zielte darauf ab, die Schülerinnen zu ermutigen, sich ihrer eigenen Kraft und Stärke bewusst zu werden, um ein selbstbewusstes Auftreten zu entwickeln.

Mit diesem Angebot möchten wir einen Beitrag dazu leisten, junge Frauen in ihrer persönlichen Sicherheit und ihrem Selbstwertgefühl zu stärken.

[Schaut euch dazu auch die Story auf Instagram an!](#)



---

**Sportbildungsplan des SportBildungswerkes Kleve –  
Sportkurse, Sportreisen, Rehasport, Qualifizierung**

Das SportBildungswerk Kleve, gesetzlich anerkannter freier Träger der Weiterbildung, legt seinen Sportbildungsplan für das 1. Halbjahr 2025 vor. Das Sportangebot umfasst mehrtägige Sportreisen, über 200 Sportkurse, Reha Sportangebote sowie Aus- und Fortbildungen.

Die Außenstelle bietet in Geldern, Kevelaer, Straelen, Goch, Uedem, Bedburg-Hau, Kleve und Emmerich eine Vielzahl von **Sportkursen** an. Die Themenpalette reicht von Fitness-Cocktail, Step-Aerobic, Aqua-Fitness, BOP, Rückenschule, Bodyfitness, Pilates, Yoga, Badminton, Nordic Walking und Tennis bis zu speziellen Kursen für Eltern und Kind sowie Senioren und spezielle Angebote für Frauen, zum Teil auch im Morgenbereich.

Der **Rehasport** findet in Geldern (Dein Sporthaus) sowie in Kevelaer und in Winnekendonk statt und beinhaltet die Indikationen Orthopädie, Neurologie (Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose) und Innere Medizin (Lungensport, Herzsport). Im Bereich der Orthopädie gibt es zusätzlich eine Hockergymnastik.

Ein besonderes Highlight, neben unseren attraktiven Sportreisen, sind die wieder eingeführten Tageswanderungen. Von Februar bis November bietet das SBW allen Interessierten die Möglichkeit, an geführten Wanderungen durch die schönsten Landschaften der Region teilzunehmen. Diese Wanderungen sind eine hervorragende Gelegenheit, die Natur zu genießen, neue Leute kennenzulernen und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Für Personen, die den **Übungsleiterschein** erwerben möchten, bietet das SportBildungswerk einen entsprechenden Lehrgang in Geldern an. Ebenso haben Übungsleitungen die Möglichkeit, ihre Lizenz in einer Vielzahl von Fortbildungen zu verlängern.

Da die Teilnehmerzahl in vielen Kursen und Lehrgängen begrenzt ist, empfiehlt es sich, den Sportbildungsplan alsbald in der Geschäftsstelle des SBW Kleve kostenfrei anzufordern.

**Kontakt:**

02831 92830-20 oder [info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

Dort erhält man auch weiterführende Informationen.

[Das komplette Programm kann auch online eingesehen und gebucht werden.](#)



### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag  
09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr

Freitag  
09:00 - 13:00 Uhr

