



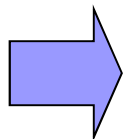
Junges Ehrenamt im Sportverein

SPORT BEWEGT NRW!



Ausgangssituation

- 43,6 Prozent der Bevölkerung ab 14 Jahren in Deutschland engagiert sich freiwillig.
- Etwa ein Drittel aller Engagierten übt die freiwillige Tätigkeit seit mehr als zehn Jahren aus.
- Die meisten Menschen engagieren sich im Bereich „Sport und Bewegung“: 16,3 Prozent!



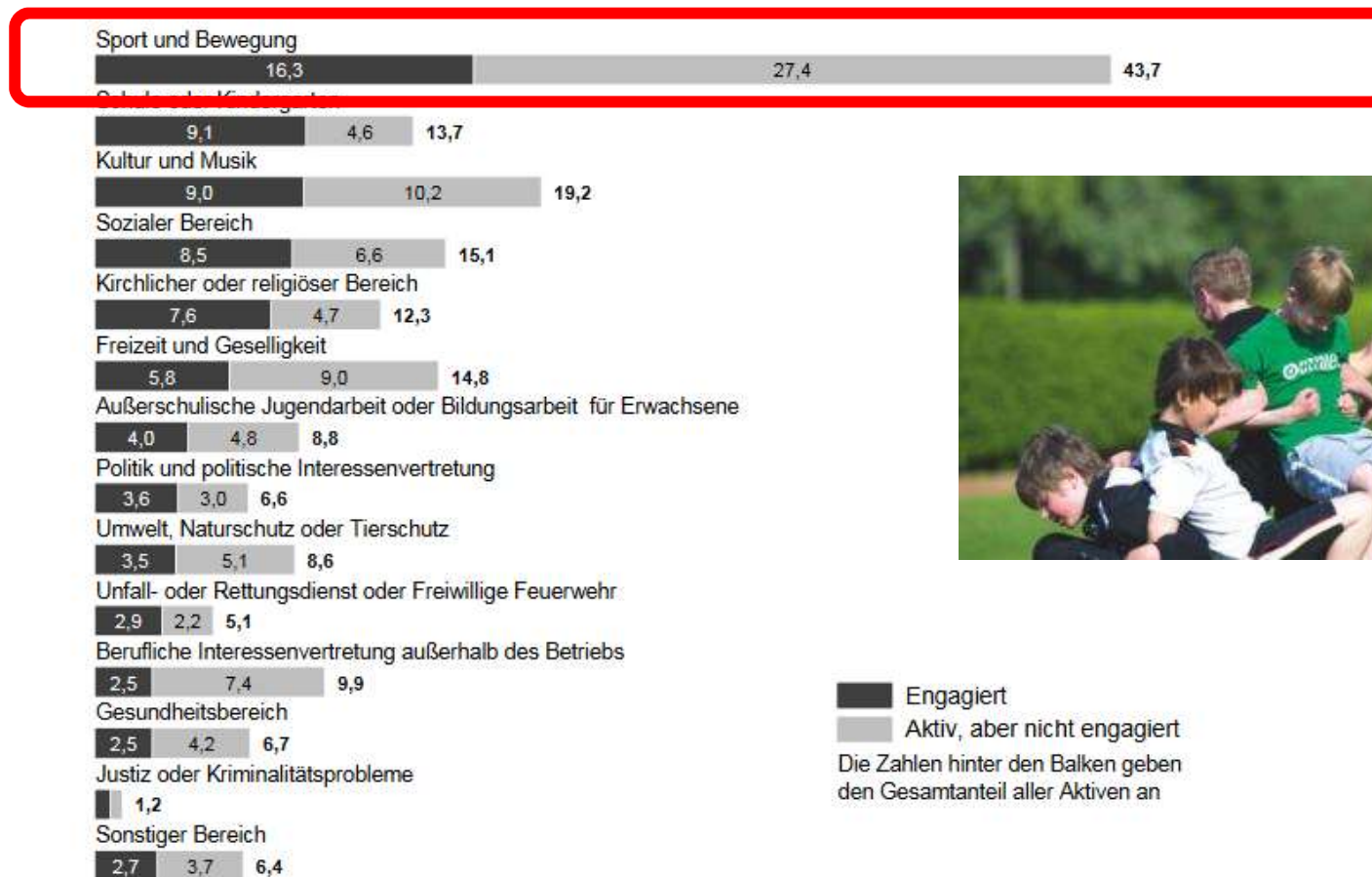
30,9 Mio. Deutsche engagieren sich!

Quelle: Freiwilligensurvey der Bundesregierung 2014



Ausgangssituation

Abbildung 3-10: Anteile freiwillig engagierter und öffentlich gemeinschaftlich aktiver Personen in vierzehn Bereichen 2014



Engagiert
 Aktiv, aber nicht engagiert
 Die Zahlen hinter den Balken geben den Gesamtanteil aller Aktiven an



Ausgangssituation



© DOSB



Ausgangssituation

#ehrenamtisport

In Deutschland engagieren sich rund
8 MIO. MENSCHEN
freiwillig und ehrenamtlich in Sportvereinen.

1,7 MIO. Menschen
sind in einer **EHRENAMTLICHEN
POSITION** aktiv.

Davon
750.000 auf der **VORSTANDESEBENE** und
950.000 auf der **AUSFÜHRUNGSEBENE**
- zum Beispiel als Trainer/innen.

Rund **6,3 MIO.** Menschen sind als
freiwillige Helfer/innen für den Sport im Einsatz.

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND
DSB
OLYMPICS

SPORTDEUTSCHLAND IST

**EHRENAMTLICH
ENGAGIERT**

Über 22,9 Mio. Arbeitsstunden leisten die Ehrenamtlichen pro Monat.

**22,9 MIO.
STUNDEN**

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND
DSB
OLYMPICS

Quelle: DOSB

© DOSB



Ausgangssituation (in NRW)

351.000

ehrenamtlich Engagierte

156.400 Vorstandsebene

30.530 Kassenprüfer

164.070 Ausführungsebene



1,1 Mio.

freiwillige Helfer/-innen

1,4 Mio. im Sport engagierte Menschen



Junges Ehrenamt

Abbildung 3-B1: Anteile aktiver und engagierter Personen im Bereich Sport und Bewegung

Anteile aktiver und engagierter Personen 2014

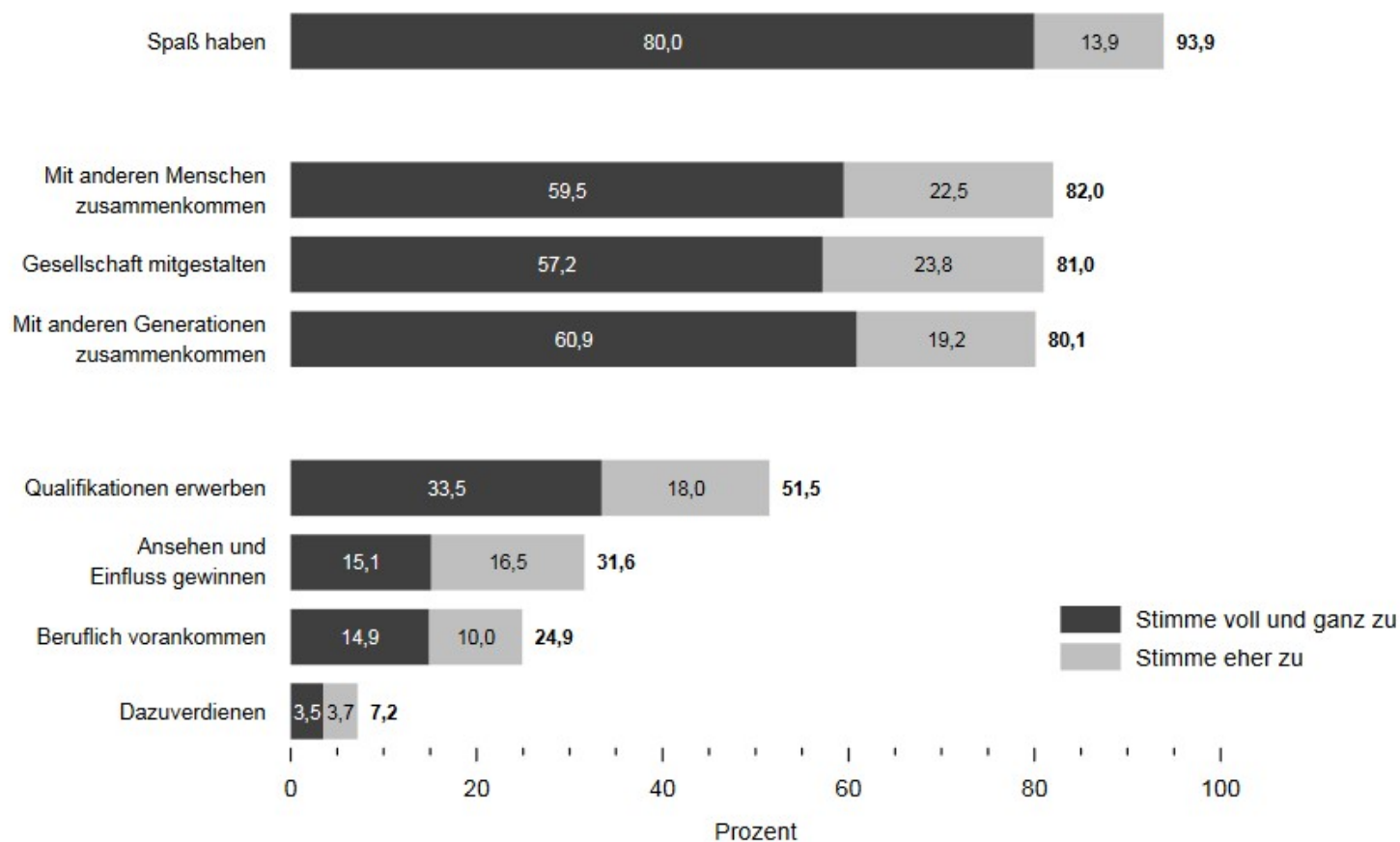


Quelle: Freiwilligensurvey der Bundesregierung 2014; S. 94



Ehrenamt (Motive)

Abbildung 15-8: Angaben der freiwillig Engagierten zu den Motiven für ihr Engagement, 2014, gesamt





Ehrenamt (Motive im Sport)

- **Spaß**
„Die Tätigkeit in meinem Verein muss mir liegen und vor allem Spaß machen.“
- **Geselligkeit und neue Freundschaften**
„Durch mein Engagement im Verein lerne ich auch neue Leute und vor allem Freunde kennen.“
- **Leidenschaft für den Sport**
„Sport ist ein wichtiger Teil meines Lebens, den ich voranbringen möchte.“
- **Werte und Altruismus**
„Ich möchte dem Sport, dem Verein, der Gesellschaft etwas zurückgeben.“
- **Persönliche Veränderung**
„Ich möchte neue Aufgaben in meinem Leben angehen.“



Ehrenamt (Motive im Sport)

- **Anerkennung und Status**
„Ich möchte mir durch mein Engagement Ansehen und Status im Verein erarbeiten.“
- **Zugehörigkeit**
„Ich möchte Teil eines Ganzen sein, mich dort einbringen und neue Leute kennen lernen.“
- **Persönliche und berufliche Weiterbildung**
„Ich möchte auch im sozialen Bereich Erfahrungen und Wissen sammeln.“
- **Selbstverwirklichung und die Möglichkeit etwas bewegen zu können**
„Durch mein Engagement kann ich im Verein etwas bewegen und positive Veränderungen anstoßen.“



Trotzdem haben viele Sportverein Probleme...



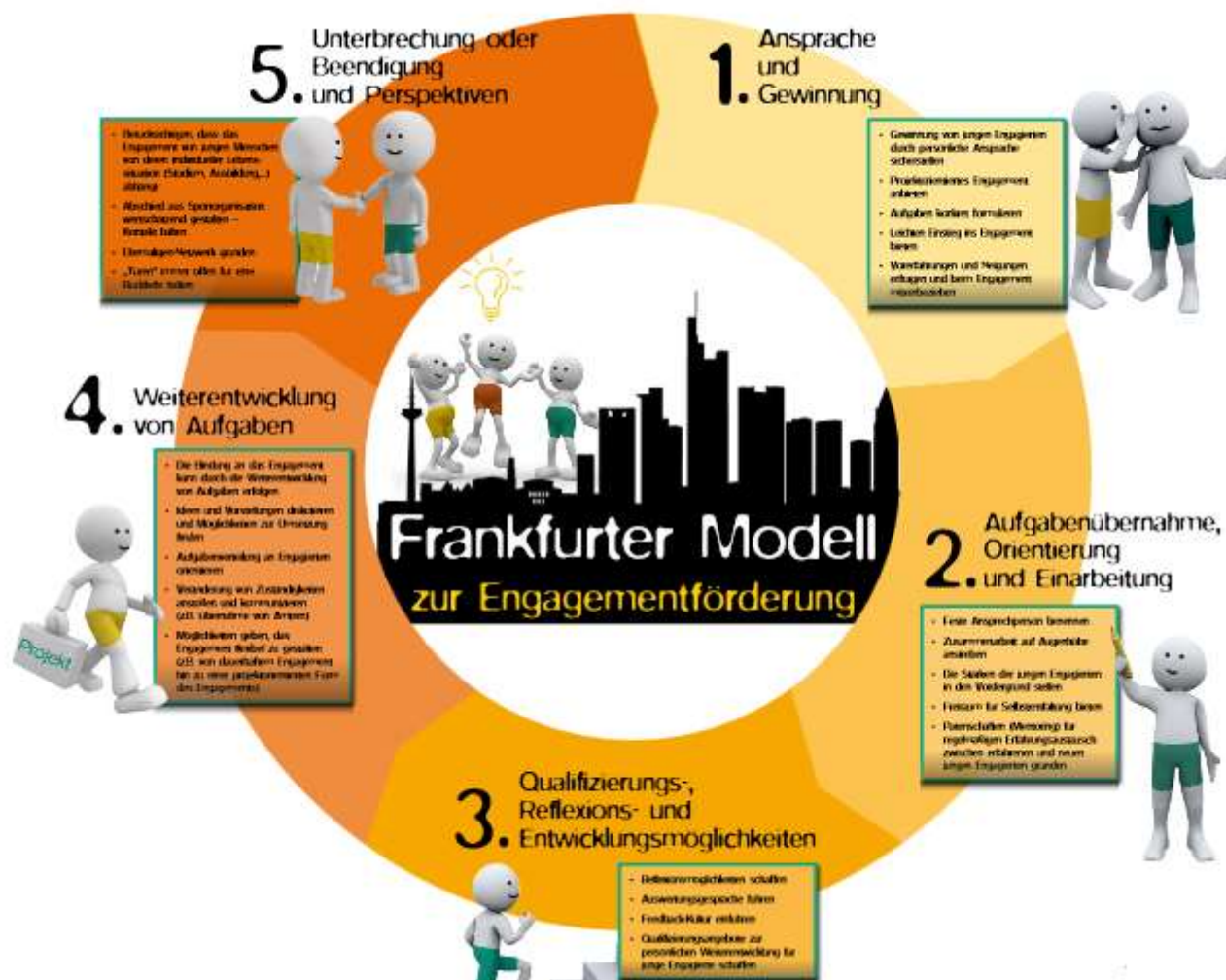
Was tun?



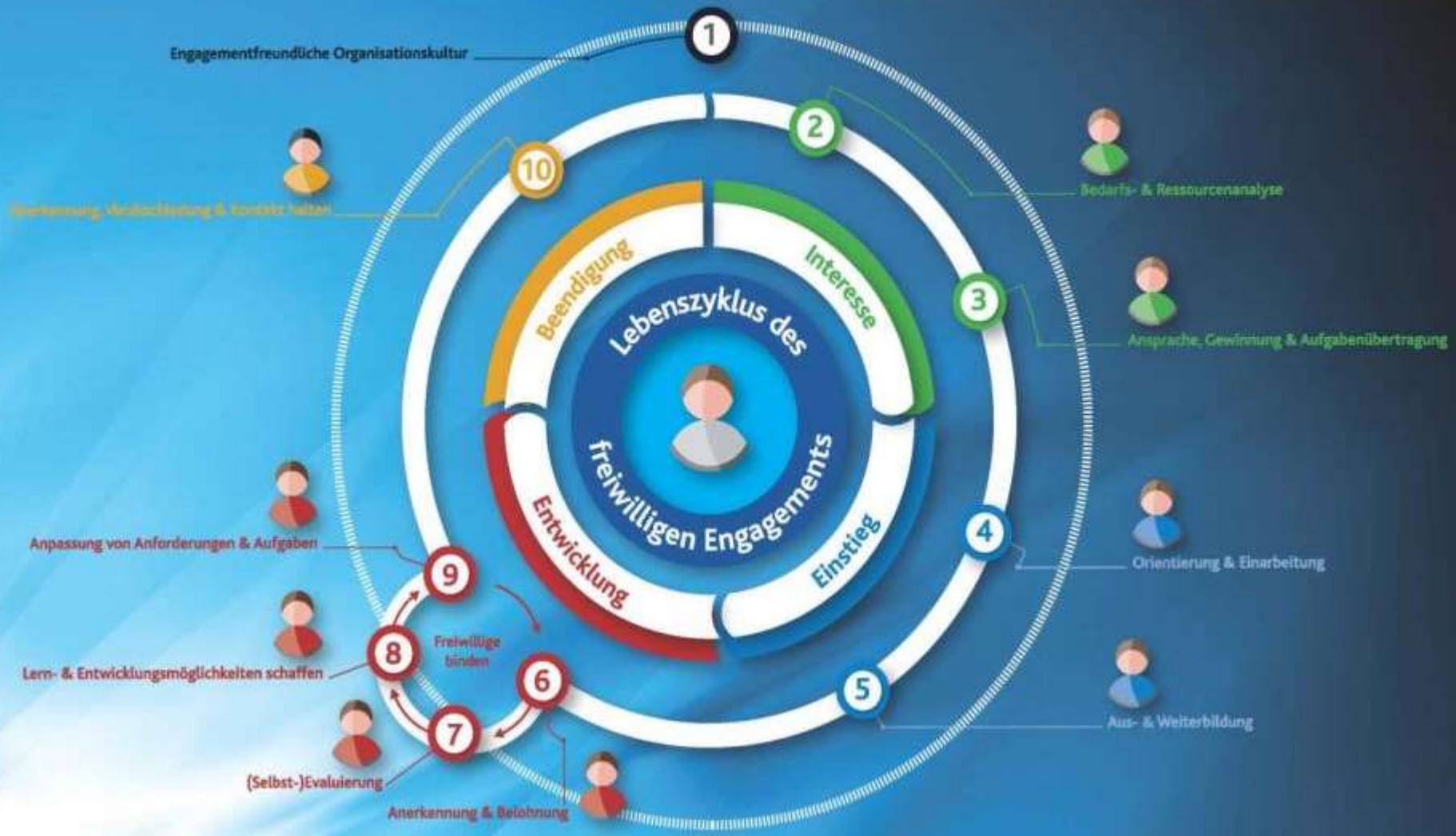
- Systematisches Ehrenamtsmanagement!
- Erkenntnisse zum „neuen“ Ehrenamt in die Vereinspraxis überführen
- Lebensbedingungen junger Menschen und daraus resultierende „Sachzwänge“ junger Engagierter berücksichtigen
- Junge Menschen in die Erstellung einer Ehrenamtsstrategie einbinden



Systematisches Ehrenamtsmanagement!



Lebenszyklus des ehrenamtlichen Engagements



Sachzwänge des Jugendalters?



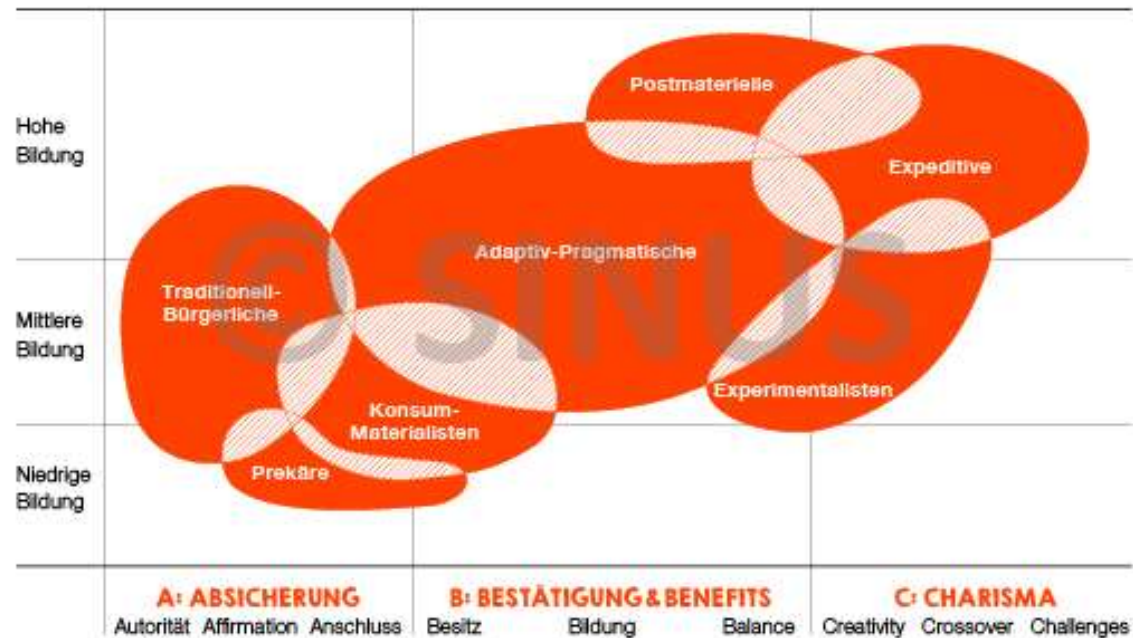
- Welche lebensweltlichen Rahmenbedingungen hat das Ehrenamt junger Menschen?



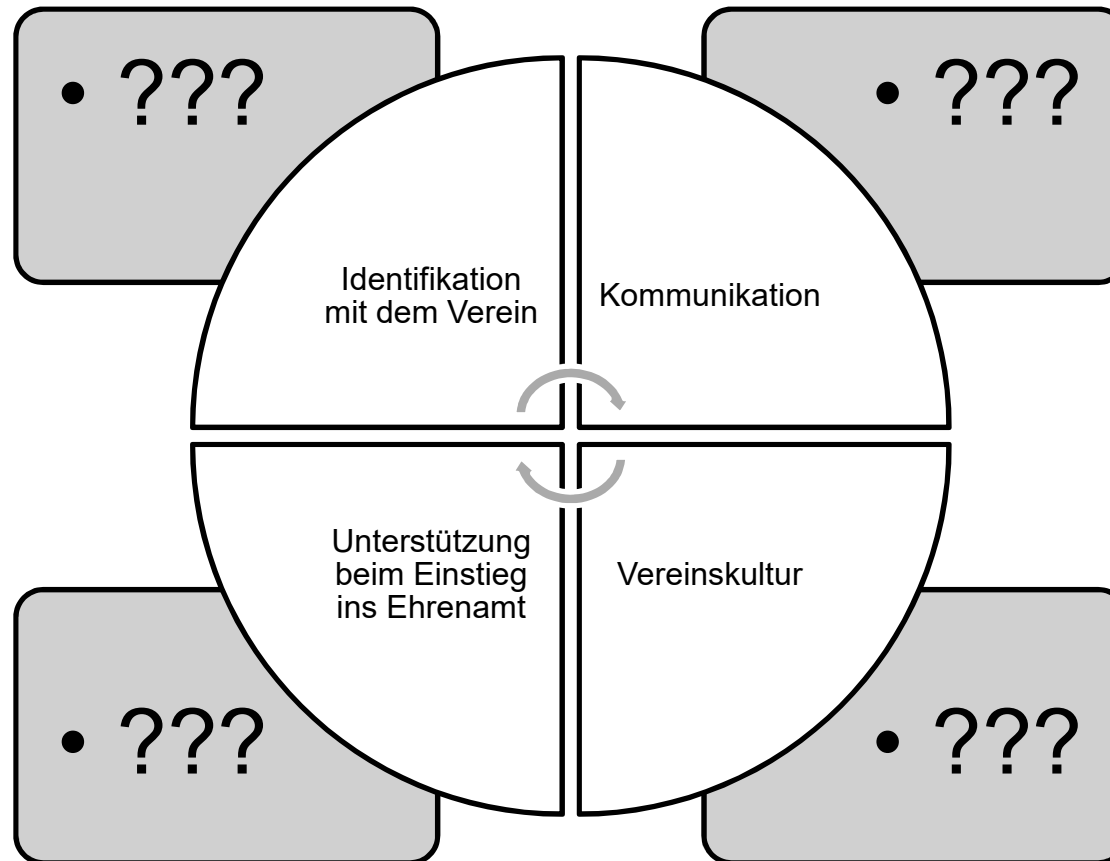
SINUS-MODELL FÜR JUGENDLICHE LEBENSWELTEN (UI8) 2020

UNIVERSELLE WERTE

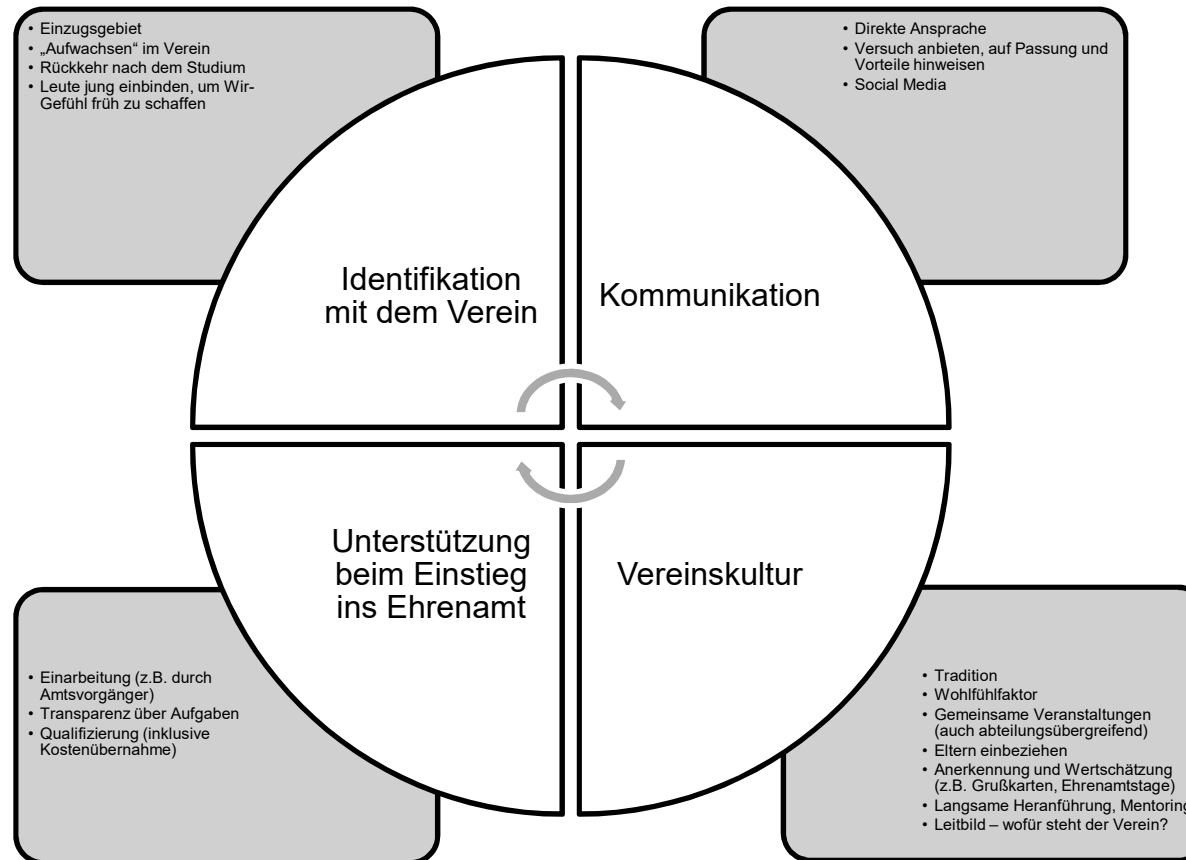
Soziale Geborgenheit (Familie, Freunde, Treue) und soziale Werte (Altruismus, Toleranz),
Leistung, Selbstbestimmung



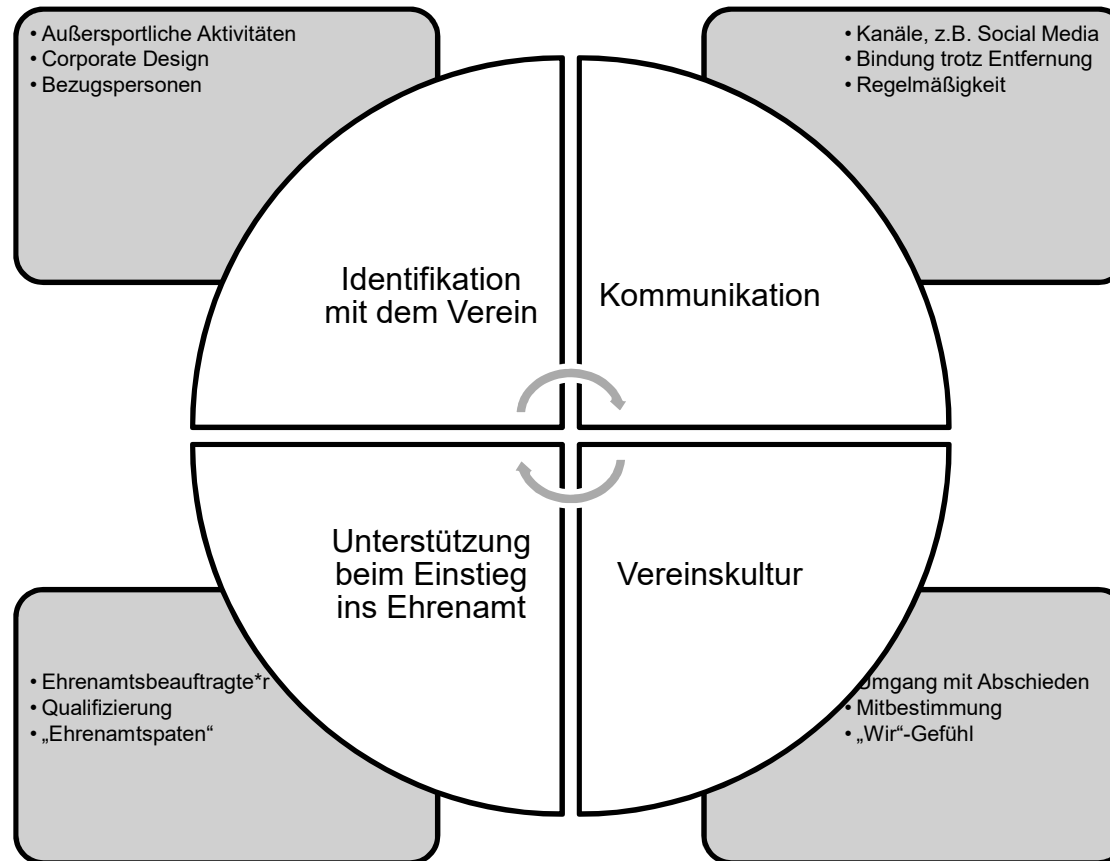
Handlungsfelder - Kleingruppenarbeit



Handlungsfelder



Handlungsfelder



Weitere Tipps



- J-Team-Starterpaket der Sportjugend NRW
- Ehrenamtsberatung des Landessportbund (auch zum Schwerpunkt junges Ehrenamt)
- Zertifikat Ehrenamtsmanager*in

Fragen?

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit**