

Bewegung im Freien erfreut sich immer größerer Beliebtheit. "Sport im Park" ermöglicht unverbindliche und kostenfreie Bewegungsangebote in öffentlichen Grünanlagen oder an anderen öffentlichen Orten – in Straelen in der Zeit vom 15. bis 27. Juni. Der Fokus hierbei liegt zunehmend auf Bewegungsangeboten aus dem Fitness-, Gesundheits- und Entspannungsbereich. Gleichzeitig bietet „Sport im Park“ interessierten Sportvereinen die Möglichkeit, ihr Angebot einer breiten Zielgruppe vorzustellen und Schnupperangebote zu unterbreiten. Alle Angebote sind kostenlos – einfach vorbeikommen und mitmachen!

EINE AKTION DES

KreisSportBund
Kleve e.V.



KreisSportBund
Kleve e.V.



stadtsport
verband
STRAELEN e.V.

KreisSportBund Kleve e.V.
Pariser Bahn 7
47608 Geldern

+49 2831 92830-0
info@ksb-kleve.de

STRAELEN

SPORT IM
PARK



© LSB NRW / Andrea Bawinkelmann

Hinweis: Während der
Veranstaltungen werden Fotos
durch den Veranstalter
gemacht und veröffentlicht.

KOSTENLOS UND DRAUSSEN
VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN

15
—
27
JUNI
26

MIT UNTERSTÜTZUNG DURCH

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK 
Die Gesundheitskasse.

(i)ebenswertes
Straelen e.V.

Deine Heimatbank
nachhaltig und stark

MO. 15. JUNI 2026		ANGEBOT	ORT
12.00 - 13.00	Pilates ²		Finnenbahn
16.00 - 17.00	Aqua Fitness für Kinder ¹		wasserstraelen - das Fitnessbad
17.00 - 18.30	HIT		Finnenbahn
18.30 - 19.30	Hyrox		Sportplatz Auwel-Holt
19.00 - 20.00	Yoga ²		Finnenbahn
20.00 - 21.00	Aqua Fitness für Erwachsene ¹		wasserstraelen - das Fitnessbad

DI. 16. JUNI 2026		
09.00 - 10.00	Zirkeltraining	Sportplatz Straelen
10.00 - 11.00	Rückentraining ²	Finnenbahn
12.00 - 13.00	Fatburner	Sportplatz Straelen
18.30 - 20.00	Lauftreff	Sportplatz Straelen

MI. 17. JUNI 2026		
09.00 - 10.00	Zirkeltraining	Sportplatz Straelen
12.00 - 13.00	Yoga ²	Finnenbahn
15.00 - 17.00	ParkSport-Abzeichen	Sportplatz Straelen
17.30 - 18.30	Tabata	Finnenbahn
19.00 - 20.00	Pilates ²	Finnenbahn

DO. 18. JUNI 2026		
09.00 - 10.00	Functional Fitness	Sportplatz Straelen
12.00 - 13.00	Corefit	Finnenbahn
19.00 - 20.00	Yoga ²	Finnenbahn

FR. 19. JUNI 2026		
10.00 - 11.00	Zirkeltraining	Sportplatz Straelen
13.00 - 14.00	Functional Fitness	Finnenbahn
19.00 - 20.00	Rückentraining	Finnenbahn

SA. 20. JUNI 2026		
09.30 - 10.15	Aqua Gymastik ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
09.30 - 10.15	Aqua Jogging ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
10.15 - 11.00	Aqua Gymastik ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
10.15 - 11.00	Aqua Jogging ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
11.00 - 11.45	Aqua Zirkel ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
11.00 - 11.45	Aqua Gymastik ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
11.45 - 12.30	Aqua Zirkel ¹	wasserstraelen - das Fitnessbad
11.00 - 13.00	Bogenschießen Schnupperkurs	Bogen-Anlage am wasserstraelen

1 Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 02831 92830-0 oder per E-Mail: info@ksb-kleve.de. Wichtiger Hinweis: Schwimmfähigkeit ist für die Teilnahme am Kurs verpflichtend. Kein Schwimmunterricht!

2 Die Teilnehmenden werden gebeten eine Gymnastik- oder Yogamatte - soweit vorhanden - mitzubringen.

3 E-Bike Tour, Helmpflicht

MO. 22. JUNI 2026		ANGEBOT	ORT
12.00 - 13.00	Pilates ²		Finnenbahn
16.00 - 17.00	Aqua Fitness für Kinder ¹		wasserstraelen - das Fitnessbad
17.00 - 18.30	Hyrox		Finnenbahn
18.30 - 19.30	HIT		Sportplatz Auwel-Holt
19:30 - 20:30	Functional Fitness		Sportplatz Auwel-Holt
20.00 - 21.00	Aqua Fitness für Erwachsene ¹		wasserstraelen - das Fitnessbad

DI. 23. JUNI 2026		
09.00 - 10.00	Zirkeltraining	Sportplatz Straelen
10.00 - 11.00	Rückentraining ²	Finnenbahn
12.00 - 13.00	Fatburner	Sportplatz Straelen

MI. 24. JUNI 2026		
09.00 - 10.00	Zirkeltraining	Sportplatz Straelen
12.00 - 13.00	Yoga ²	Finnenbahn
17.30 - 18.30	Tabata	Finnenbahn
19.00 - 20.00	Pilates ²	Finnenbahn

DO. 25. JUNI 2026		
09.00 - 10.00	Functional Fitness	Sportplatz Straelen
12.00 - 13.00	Corefit	Finnenbahn
17.30 - 18.30	Tabata	Finnenbahn
19.00 - 20.00	Yoga ²	Finnenbahn

FR. 26. JUNI 2026		
10.00 - 11.00	Zirkeltraining	Sportplatz Straelen
13.00 - 14.00	Functional Fitness	Finnenbahn
19.00 - 20.00	Pilates ²	Finnenbahn
15.00 - 18.00	Fahrradtour ³	Treffpunkt wasserstraelen

